16. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN 2027



„Aktuelle Therapiezugänge“

11. - 13. Februar 2027

HYBRID-Kongress

AKH Wien Hörsaalzentrum und Zoom

https://essstoerungen.medacad.org
https://www.ess-stoerung.eu

Kongressleitung & Organisation

Veranstalter

ÖFV-KJPP *Verein zur Förderung der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

In Kooperation mit

Berufsverband Österreichischer PsychologInnen

Österreichische Gesellschaft für Essstörungen
ÖGES
Austrian Society on Eating Disorders (ASED)

Die menschliche Größe

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED
Ap. Prof. Priv. Doz. Mag. Dr. Michael Zeiler
Eating Disorders Care & Research Unit
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsklinikum AKH Wien
eM: essstoerungen@medacad.org

Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie
c/o Jana Wacht, Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien
T: +43 1 405 13 83 – 35 oder 17 • eM: essstoerung@medacad.org

Technische Leitung

Karl Samlitschka

Simultan-Übersetzung:
Mag.ª Ursula Riezinger & Mag.ª Denise Tschager

PROGRAMM Donnerstag, 11. Februar 2027

08.50-09.00	Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen
09.00-09.15	**ERÖFFNUNG** Paul Plener, *Wien* Andreas Karwautz, *Wien*

09.15-11.15 Block 1: ERÖFFNUNGSVORTRAG & KEYNOTE

Vorsitz: Andreas Karwautz, Carina Aichinger

09.15-10.15	Münchhausens Schopf: Resilienz in schwierigen Zeiten! **Leonhard Thun-Hohenstein**, *Salzburg*
10.15-11.15	KEYNOTE: Childhood Eating Disorders: Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID) and beyond **Rachel Bryant-Waugh,** *London (UK)* (Simultanübersetzung ins Deutsche)
11.15 – 11.50	(Kaffee-) Pause

11.50-13.35 BLOCK 2: Familien-basierte Therapie

Vorsitz: Julia Klang, Susanne Ohmann

11.50-12.50	KEYNOTE: Family-based Treatments in Eating Disorders – Current state of the art **Daniel Le Grange**, *Berlin (DE) & San Francisco (USA)* (Simultanübersetzung ins Deutsche)
12.55-13.30	ANYForM – Ein neues Therapieprojekt am AKH Wien zum Vergleich von Family-based Treatment und MANTRa **Gudrun Wagner, Lorenz Ackermann, Rosanna Wegenstein,** *Wien*
13.30-15.00	Mittagspause

15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *

SEM01 HYBRID (B1)	Neurobiologie der Essstörungen und neue biologische Therapien **Hubertus Himmerich**, *London (UK)*
SEM02* HYBRID (SR 03)	Künstliche Intelligenz und Essstörungen: Chancen und Risiken für Betroffene **Stefanie Truttmann**, *Wien*
WS03 VOR ORT (B2)	Schematherapie bei Essstörungen **Carina Aichinger**, *Wien*
WS04* VOR ORT (TS)	Von Station bis Hometreatment: Physiotherapie bei Anorexiepatient:innen in unterschiedlichen Settings **Eva Wiesbauer-Resch, Theresa Spiegl,** *Wien*
WS05* VOR ORT (KR B4)	Messung der Körperzusammensetzung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bei Essstörungen: Praktische Durchführung und Fallbeispiele **Konstantin Kopp**, *Wien*
WS06 VIRTUELL	Gemeinsame Mahlzeiten: Familienessen und Elternessen im Rahmen der Behandlung von Jugendlichen mit Essstörungen **Julia Klang**, *Wien*
WS07 VIRTUELL	Multifamilientherapie bei Essstörungen **Hartmut Imgart**, *Bad Wildungen (DE)*

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert! Einige Seminare finden *virtuell,* andere *vor Ort* statt. **Bitte beachten Sie, dass Ihre Wahl bei limitierten SEM/WS vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie SEM02, WS04 oder WS05 wählen geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an! Die Zuweisung bei limitierten Seminaren erfolgt dann später in der Reihenfolge von Anmeldung und Zahlung!

*Limitierung: SEM02: max. 30 TN vor Ort, WS04: max. 20 TN, WS 05: max. 30 TN

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei *virtueller* Teilnahme nur aus den *virtuell*en Seminaren gewählt werden!
Seminare 01 & 02 findet *hybrid* (*virtuell* und *vor Ort)* statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-10.50 BLOCK 3: KEYNOTE + Neuropsychologie

Vorsitz: *Gudrun Wagner, Karin Waldherr*

09.00-10.00	KEYNOTE: Personalisierte Therapie für Essstörungen **Ulrike Schmidt**, *London (UK)*
10.05-10.40	Verzerrte Denkmuster bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa: Wie können wir sie erfassen und verändern? **Anca Sfärlea**, *München (D)*
10.40-10.50	Platzhalter (eventuell künstlerischer Beitrag)
10.50-11.30	(Kaffee-) Pause

11.30-13.40 BLOCK 4: Medizinische Aspekte & Verlauf

Vorsitz: Dunja Mairhofer, Harald Eder

11.30-12.20	Endokrinologie der Essstörungen **Elena Gottardi-Butturini**, *Salzburg*
12.25-13.10	Die Behandlung der Anorexia nervosa bei extremem Untergewicht auf einer Komplexbehandlungsstation: Behandlungsergebnisse, Risiken, Langzeitergebnisse **Ulrich Voderholzer,** *Prien und München (D)*
13.15-13.40	Mortalität bei Essstörungen – wie ist die aktuelle Studienlage? **Michael Zeiler**, *Wien*
13.40-15.00	Mittagspause

15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *

SEM08 HYBRID (B1)	Und sie bewegen sich doch – Tagesklinik und Home-treatment als alternative Behandlungsverfahren zur stationären Behandlung bei der kindlichen und adoleszenten Anorexia nervosa **Beate Herpertz Dahlmann**, *Aachen (D)*
SEM09* HYBRID (SR03)	Wie können wir kunstbasierte Methoden dazu benutzen, um unsere Patientinnen besser zu verstehen und um Forschungsergebnisse besser zu vermitteln? **Ulrike Schmidt**, *London (UK)*
WS10 VOR ORT (B2)	Der Körper als Tatort - Essstörungen im Kontext sexualisierte Gewalt. Symptom oder Selbstschutz? **Thomas Lackner**, *Wien*
WS11* VOR ORT (B4)	Medizinisches Management bei Essstörungen **Hartmut Imgart**, *Bad Wildungen (DE)*
WS12 VIRTUELL	Kinder- und jugendpsychiatrische Praxis der Behandlung von Essstörungen (mit Fallbeispielen) **Elisabeth Merl,** *Wien*
WS13 VIRTUELL	Pflegekonzepte in verschiedenen Behandlungssetting (Station, Tagesklinik, Home-Treatment) **Monika Reiter, Cornelia Mantl, Sandra Petermann,** *Wien*
WS14 VIRTUELL	Psychologische Diagnostik bei Patient:innen mit Essstörungen **Jessica Jerabek, Carina Aichinger,** *Wien*

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert! Einige Seminare finden *virtuell,* andere *vor Ort* statt. **Bitte beachten Sie, dass Ihre Wahl bei limitierten SEM/WS vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie SEM09 oder WS11 wählen, geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an! Die Zuweisung bei limitierten Seminaren erfolgt dann später in der Reihenfolge von Anmeldung und Zahlung!
*Limitierung: SEM09: max. 30 TN vor Ort, WS11: max. 30 TN)

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei virtueller Teilnahme nur aus den virtuellen Seminaren gewählt werden!
SEM08 und SEM09 finden *hybrid* (*virtuell* und *vor Ort)* statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

PROGRAMM Samstag, 13. Februar 2027

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-09.55 BLOCK 5: Keynote und Forschung AKH Wien

Vorsitz: Helene Krauss-Vollmann, Michael Zeiler

09.00-09.45	KEYNOTE: Essstörungen und Einsamkeit im Kindes- und Jugendalter – ein unterschätztes Problem? **Beate Herpertz-Dahlmann**, *Aachen (D)*
09.45-10.05	Home-Treatment Essstörungen am AKH Wien **Michaela Mitterer**, *Wien*
10.05-10.25	Probiotika und Darm-Mikrobiom bei Anorexia nervosa **Andreas Karwautz,** *Wien*
10:25-11.00	(Kaffee-) Pause

11:00-12:00 BLOCK 6: Aktuelle Forschung und Therapien

Vorsitz: *Hartmut Imgart, Konstantin Kopp*

11.00-11.20	Belohnungsverarbeitung bei Anorexia nervosa **Fiona Eslami Therani,** *Wien (Online-Vortrag)*
11.20-10.40	Neurofeedback bei Essstörungen **Anna Winkeler**, *Bad Wildungen, DE*
11:40-12.00	Update Metreleptin-Therapie bei Magersucht **Helene Krauss-Vollmann**, *Wien*
12.00-13.00	**SPECIAL LECTURE:** Vorsitz: *Andreas Karwautz* Wie unser Leben gelingen kann **Matthias Beck**, *Wien*

13.00-13.05 Danksagung und Schließung des Kongresses (A. Karwautz)

Programm Stand 12.10.2026 – Änderungen vorbehalten

DFP Eine Approbation/Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt durch **ÖÄK, ÖBVP, BÖP**

Referent:innen & Vorsitzende

Mag.ª Carina Aichinger
Klinische und Gesundheitspsychologin an der Ambulanz für Essstörungen, Kinder- und Jugendpsychiatrie und AKH Wien

Lorenz Ackermann, MSc
Psychologe; Doktorand an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Univ.-Prof. i.R. Mag. pharm. Dr. med. Dr. theol. Matthias Beck
Arzt, Pharmazeut, Professor für Moraltheologie/Medizinethik, Katholischer Priester; Mitglied der Österreichischen Bioethikkommission, Buchautor, Wien

Dr.in phil. Rachel Bryant-Waugh
Consultant Clinical Psychologist and Honorary Senior Lecturer at the Department of Child and Adolescent Psychiatry; Maudsley Hospital and King's College London, UK; Former Head Psychology in Eating Disorders, of Great Ormond Street Hospital for Children

OA Dr. med. univ. Harald Eder
OA der Ambulanz und der Essstörungsambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

Fiona Eslami Tehrani BSc, MSc
Psychologin; Doktorandin an der Uni Wien, Department of Clinical and Health Psychology, Research Unit for Clinical Social Neuroscience (CSN)

OÄin Dr.in Elena Gottardi-Butturini,
Leiterin Pädiatrische Endokrinologie, Leitung pädiatrische Endokrinologie; Leitung AG Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Univ.-Klinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Salzburg

Univ.-Profin i.R. Dr.in Beate Herpertz-Dahlmann
Seniorprofessorin an der Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen, D

Prof. Dr. med. Hubertus Himmerich
Professor for Biological Psychiatry in Eating Disorders, Kings' College London, OA der Abteilung für Essstörungen am Maudsley und Bethlem Trust Hospital, London, UK

Ä.Dir Dr. med. Hartmut Imgart
Ärztlicher Direktor der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen, D

Jessica Jerabek, MSc
Klinische und Gesundheitspsychologin an der Ambulanz für Essstörungen, Kinder- und Jugendpsychiatrie und AKH Wien

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED
Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut, Vorstandsmitglied der ÖGES und der ÖGKJP, Immediate Past-Präsident der EDRS, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

Referent:innen & Vorsitzende

Mag.ª Dr.in med. Julia Klang
Oberärztin und Mitarbeiterin der Essstörungsambulanz und Station für Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

Dr. med. univ. Konstantin Kopp
Funktionsoberarzt und Mitarbeiter der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

Dr.in med. univ. Helene Krauss-Vollmann
Assistenzärztin und Mitarbeiterin der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Thomas Lackner, BA, MA
Bildungswissenschaftler und Sozialarbeiter; Psychotherapeut (Humanistische Therapie / Existenzanalyse) und zertifizierter Traumatherapeut (ZAP-Wien). Praxis in Wien 14.

Prof. Dr. Daniel Le Grange, PhD, FAED
Gast Charité, Berlin, Germany, Emeritus Professor of Psychiatry & Behavioral Sciences UCSF Weill Institute for Neurosciences, San Francisco, USA, Emeritus Professor of Psychiatry & Behavioral Neuroscience, Chicago, USA

OÄin Dr.in Dunja Mairhofer
Leitende Oberärztin der Station für Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie am AKH Wien

Cornelia Mantl, DGKKS
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station für Essstörungen 04

Dr.in med. univ. Elisabeth Merl
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (Kinder- und Jugendpsychiatrie), niedergelassene Kassenordination in Wien 19

OÄin Dr.in Michaela Mitterer
Oberärztin „Home-treatment Essstörungen“ am AKH Wien, Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

Ass.-Prof.in Mag.ª Dr.in Susanne Ohmann, MSc
Klin. Psychologin und Psychotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Lehrtherapeutin und Leitung der Sektion Ausbildung der ÖGVT.

Sandra Petermann, DGSK
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson „Hometreatment Essstörungen“ an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Monika Reiter, DGKPP
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station für Essstörungen 04

Referent:innen & Vorsitzende

Prof.in Dr.in Ulrike Schmidt, OBE
Professor for Eating Disorders am King's College London, Maudsley and Bethlem Trust Hospital, IOPPN, UK

Dr.in Anca Sfärlea, MSc
Diplom-Psychologin an der AG Essstörungen, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU München, D

Theresa Spiegl
Dipl. Physiotherapeutin im „Home-Treatment Essstörungen" Team, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Univ.-Prof. i.R. Dr. Leonhard Thun-Hohenstein
Gründer der Univ.-Klinik für Kinderpsychiatrie und PMU Salzburg, Salzburg Institute for Arts in Medicine, ehem. Vorstand der Univ. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

MMag.a Stefanie Truttmann
Klin. Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station für Essstörungen 04 und Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Prof. Dr. Ulrich Voderholzer
Ärztlicher Direktor - Schön Klinik Roseneck, Chefarzt - Psychosomatik & Psychotherapie, Prien/Chiemsee, Head of the German Guideline Commission on Obsessive-Compulsive Disorders, Chair der Section Eating Disorders der World Psychiatric Association; Leiter AG an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums der LMU, München, D

Assoc.-Prof.in PDin Mag.a Dr.in Gudrun Wagner
Leitende Psychologin der Ambulanz für Essstörungen, Vizepräsidentin der ÖGES

Prof.in (FH) Mag.a Dr.in Karin Waldherr
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Leiterin des Instituts für Gesundheitswissenschaften an der Ferdinand Porsche FERNFH, Vizepräsidentin der ÖGES

Rosanna Wegenstein, MSc
Psychologin; Doktorandin an der Ambulanz für Essstörungen, Klinik für KJP, AKH Wien

Eva Wiesbauer-Resch
Dipl. Physiotherapeutin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Anna Winkeler, Dipl. psych.in
Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie; Leitende Psychologin Parklandklinik, Bad Wildungen, D

Ap. Prof. PD Mag. Dr. Michael Zeiler
Außerplanmäßiger Professor, Universitätsdozent für Medizinische Psychologie an der Essstörungsambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien, ÖGES-Präsident

Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Anzahl der möglichen Teilnahme vor Ort ist begrenzt (first come - first served). Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum
AKH/Medizinische Universität Wien
1090 Wien

Anmeldung & Kongressgebühren

Kongressgebühren bei Anmeldung und Zahlung	*bis 21.12.*	*22.12. 31.1.*	*ab 1.2.*
ÖGES- und BÖP-Mitglieder:			
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen	*295,-*	*395,-*	*420,-*
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen	*255,-*	*350,-*	*375,-*
Nichtmitglieder:			
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen	*350,-*	*440,-*	*460,-*
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen	*310,-*	*395,-*	*420,-*
Studierende (im Bachelor-, Master-, Diplomstudium) Nachweis (Studienbestätigung erforderlich)	*90,-*	*140,-*	*140,-*

Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter https://essstoerungen.medacad.org/

Stornobedingungen
Bei Stornierung bis inklusive 31. Dezember 2026 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt bis 31. Jänner 2027 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, danach kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter
https://essstoerungen.medacad.org
und https://ess-stoerung.eu

Druck: ROBIDRUCK, 1200 Wien – www.robidruck.co.at